1.-4.klase	ĒDIENKARTE		14. - 18. decembris		
Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;P;O)	100	pamatēd. plovs ar vistas gaļu	200	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	salāti ķinas kāpostu ar krējumu (P)	60	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
svaigi gurķi	30	biezputra mannas (G;P)	80		
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200	saldā mērce ar jāņogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.2/15.6		
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200	mazā pica (G;P;O)	70
svaigi tomāti	30	deserts rīsu krēms (P)	50	tēja citronu ar upenēm	150
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	saldā mērce ābolu sulas	100		
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.2/20		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
biezputra četrgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar rīsiem un rozīnēm (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80	baltmaize ar aprikožu ievārījumu (G)	20
sviestmaize ar desu (G;P)	35	salāti Pusdienu (P)	80		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts zemeņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.36/19		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
salāti dārzeņu vinegrets	100	zupa pupiņu ar cūkgaļu	250	pamatēd.burkānu- zirnīšu sautējums (G;P)	200
sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	40	deserts vaniļas krēms (P)	50	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100	tēja citronu ar avenēm	200
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.2/14.3		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
biezputra kukurūzas (P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	200	smalkmaizīte trijstūra ar biezpienu (G;P;O)	70
ievārījums ķiršu - ābolu	20	pamatēd. kotlete Klidziņa (G;O)	50	sulas dzēriens ābolu	150
sviestmaize ar sieru (G;P)	30	mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	40		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	100		
		putukrējums (P)	20		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.52/17.5		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstakļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprinaja medmāsa: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.