

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
biezputra septingraudu (G;P)	150	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar dārzeņiem (P)	200
ievārījums ābolu- upēņu	15	pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	25	salāti burkānu ar sēkliņām	50		
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	deserts "Saldais sniedzīns" (G;P)	60		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.31/12.1		
OTRDIENA					
salāti Dārzenų rasols (P)	80	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	250	smalkmaizīte siera (G;P;O)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	37	deserts zemeņu krēms (P)	60	tēja (piparmētru) ar cukuru	150
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	150	saldā mērce ābolu sulas	100		
svaigi tomāti	30	baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/15.38		
TREŠDIENA					
biezputra četrgraudu (G;P)	150	piedeva vārīti makaroni (G)	180	piena zupa ar rīsiem un rozīnēm (P)	200
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	baltmaize ar aprikožu ievārījumu (G)	30
sviestmaize ar desu (G;P)	35	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200	deserts upēņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/19.05		
CETURTDIENA					
salāti Pupiņu ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	80	zupa Mājas rasoļņiks ar gaļu (P)	250	smalkmaizīte kanēja (G;O)	70
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts saldā biežpiena masa(P)	60	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.52/7.88		
PIEKTDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	piedeva vārīti kartupeļi	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	70	piens (P)	150
sviestmaize ar sieru (G;P)	35	mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50	bumbieris	75
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti Biešu- ābolu	50		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/19.75		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		salāti burkānu ar sēkliņām	60		
		deserts "Saldais sniedzīns" (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.31/12.1		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	300		
		deserts zemeņu krēms (P)	80		
		saldā mērce ābolu sulas	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/15.38		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti makaroni (G)	200		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti "Kraukšķīgie"(P)	70		
		deserts upeņu uzpūtenis (G)	100		
		piens (P)	150		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/19.05		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa Mājas rasoļņiks ar gaļu (P)	250		
		deserts saldā biezpiena masa(P)	70		
		saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	80		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.52/7.88		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	80		
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Biešu- ābolu	80		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/19.75		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**- sinepes.