

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180	pamatēd.dārzenu sautējums ar krējumu(P)	200
ievārījums ābolu džems	20	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50	rupjmaize ar sviestu (G;P)	25
sviestmaize ar desu (G;P)	30	deserts ābolu krēms (P)	60	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.25/16		
OTRDIENA					
salāti dārzenu vinegrets	100	zupa Soļanka (P)	200	deserts apļmaizīte ar biezienu (G;P;O)	70
sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	40	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	70	dzēriens kakao ar cukuru (P)	200
		piens (P)	100		
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.8/20		
TREŠDIENA					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	150	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	30
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti burkānu ar sēkliņām	50	sulas dzēriens ābolu	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts biezais kakao ķīselis (P)	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.32/20		
CETURTDIENA					
biešu- pupiņu salāti (P)	100	piedeva burkānu- kartupeļu biezenis	200	piena zupa ar rīsiem (P)	250
karstmaizīte ar desu (G;P)	35	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	baltmaize ar aprikožu ievārījumu (G)	30
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	200	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	50		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/14.8		
PIEKTDIENA					
biezputra kukurūzas (P)	200	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	smalkmaizīte Rīgas kļīņģerītis (G;O)	70
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts maizes zupa (G)	120	tēja citronu ar upenēm	200
sviestmaize ar olu (G;P;O)	30	putukrējums (P)	20		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	26		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.15/20		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	250		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	70		
		deserts ābolu krēms (P)	80		
		saldā ķiršu sulas mērce	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.25/16		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa Sojanka (P)	300		
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	40		
		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.8/20		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti griķi	170		
		pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80		
		salāti burkānu ar sēkliņām	50		
		deserts biezais kakao ķīselis (P)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		piedeva burkānu- kartupeļu biezenis	250		
		pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	80		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	70		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
		rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/14.8		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	250		
		deserts maizes zupa (G)	120		
		putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.15/20		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.