

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS		PUSDIENAS		LAUNAGS	
	grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami	
<b>PIRMDIENA</b>						
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	piedeva vāriti griķi	150	piena zupa ar rīsiem un rozīnēm (P)	250	
baltmaize ar kausēto sieru (G;P)	25	pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30	
tēja citronu ar avenēm	200	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50			
		deserts "Saldais sniedzis" (G;P)	60			
		saldā mērce ar jānogām	100			
		ūdens ar citroniem	200			
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		
		sāls/cukurs	1.31/12.1			
<b>OTRDIENA</b>						
salāti Dārzenu rasols (P)	80	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	250	ievārījuma maizīte (G)	70	
rupjmaize ar sviestu (G;P)	37	deserts vaniļas krēms (P)	60	sulas dzēriens ābolu- dzērveņu	200	
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	saldā mērce ābolu sulas	100			
		baltmaize, rupjmaize (G)	56			
		ūdens ar citroniem	200			
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		
		sāls/cukurs	1.2/15.38			
<b>TREŠDIENA</b>						
biezputra četrgraudu (G;P)	200	piedeva vāriti makaroni (G)	180	piena zupa ar dārzeņiem (P)	250	
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	25	
sviestmaize ar desu (G;P)	35	svaigu kāpostu salāti	50			
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200	deserts upēņu uzpūtenis (G)	70			
		piens (P)	100			
		ūdens ar citroniem	200			
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		
		sāls/cukurs	1.32/19.05			
<b>CETURTDIENA</b>						
salāti Pupiņu ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa Mājas rasoļņiks ar gaļu (P)	250	smalkmaizīte kanēja (G;O)	70	
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts saldā biezpiena masa(P)	60	tēja citronu ar upenēm	200	
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100			
		baltmaize, rupjmaize (G)	36			
		ūdens ar citroniem	200			
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		
		sāls/cukurs	1.52/7.88			
<b>PIEKTDIENA</b>						
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva vāriti kartupeļi	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25	
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70	Bio piens (P)	150	
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu	50	ābols	75	
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	miltiem(G;P;SE)	50			
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti Biešu- ābolu	50			
		deserts dažādu ogu ķīselis	100			
		putukrējums (P)	25			
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		
		sāls/cukurs	1.2/19.75			
pēc dienas uztura normas			2/20			

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	60		
		deserts "Saldais sniedzīns" (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.31/12.1		
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	300		
		deserts vaniļas krēms (P)	70		
		saldā mērce ābolu sulas	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/15.38		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
		piedeva vārīti makaroni (G)	220		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		deserts upēņu uzpūtenis (G)	90		
		piens (P)	150		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.32/19.05		
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
		zupa Mājas rasoļņiks ar gaļu (P)	250		
		deserts saldā biezpiena masa(P)	70		
		saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	80		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.52/7.88		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
		piedeva vārīti kartupeļi	230		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Biešu- ābolu	60		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/19.75		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

\* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**- sinepes.